

2025년 5월 식단표

부산시장장애인종합복지관

※아래의 식단은 시장상황에 따라 변경 될 수 있습니다.
 ※매주 수요일은 음식물 쓰레기 줄이기의 방안으로 잔반없는 날로 운영 됩니다.

	월	화	수	목	금
1 주				1	2
				근로자의 날	흑미밥 콩나물돈육찌개 어묵야채볶음 황태회무침 백김치 요구르트
2 주	5	6	7	8	9
	어린이날 부처님오신날	대체공휴일	완두콩밥 건새우들깨국 짜장불고기 단무지채무침 배추김치 모듬견과	백미밥 얼큰순두부탕 메란곤약떡졸임 그린샐러드 배추김치	찰밥 쇠고기미역국 가자미카레구이 콩나물잡채 배추김치 꿀떡
3 주	12	13	14	15	16
	백미밥 마라짬뽕탕 감자사라다 가리비초장무침 배추김치 잼모닝빵	강낭콩밥 호박꽃게된장국 파리멸엇장조림 치커리 연근샐러드 배추김치	스팸마요덮밥 유부팽이장국 맛김 깍두기 유기농배즙	흑미밥 알배추시락국 바삭불향불고기 깃잎무쌈 배추김치	기장밥 순대국밥 부추겉절이/ 국수사리 야채스틱/쌈장 배추김치
4 주	19	20	21	22	23
	백미밥 돈육김치찌개 소보로메란조림 들기름막국수 깍두기	찰보리밥 참깨수제비떡국 양념떡갈비 콩나물김무침 배추김치	백미밥 홍합곤약탕 푸팟퐁커리 사과참깨샐러드 배추김치 요플레	열무보리비빔밥 오이미역냉국 쭈꾸미불고기 콩나물/생채 열무김치	백미밥 콩나물소고기국 두부햄구이 도라지무생채 배추김치 미니약과
5 주	26	27	28	29	30
	백미밥 얼갈이시락국 낙지불고기 모듬쌈/쌈장 깍두기	기장밥 얼큰순두부국 새우감바스 무말랭이 쪽파무침 배추김치	백미밥 냉묵사발국 쭈꾸미메란조림 깍두기 식혜	흑미밥 콩나물부대찌개 생선까스/타르S 참나물 사과겉절이 배추김치	백미밥 해물짬뽕국 어떡햄볶음 미나리숙주나물 배추김치 사과쥬스

* 알레르기 정보: ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합),젓

* 원산지 표시 : 쌀,참쌀,현미,흑미:국내산 계란(국내산), 메추리알(국내산)
 육류:소고기(국내산-한우수입산-,호주,미국), 돼지고기(국내산,수입산-미국),닭(국내산),오리고기(국내산)
 두부(대두):수입100%외국산(미국,캐나다,중국등), 연두부(대두):수입산
 김치:배추(국내산),고추가루(국내산) 가공식품:참치(원양산),돈까스,떡갈비
 생선류:오징어(국내산,수입산),새우(베트남),낙지채(베트남),쭈꾸미(수입산,베트남),코다리(수입산,원양산)