

## 8월 식단표

	월	화	수	목	금
1주					1
식단	<b>☞ 여름방학 특별 이벤트 기간(7/28~8/1) ☞</b> * 중식 : 특식 제공 * 오전 프로그램 진행 및 송영차량 운행				비빔국수 만두국
비고					
2주	4	5	6	7	8
식단	귀리밥 열무된장국 안동찜닭 열무산초무침 김치	찰기장쌀밥 소고기무국 두부&양념장 호박나물 김치	잡곡밥 홍합미역국 불고기 오이간장냉채 김치	홍미쌀밥 부추계란국 짜장소스 군만두&초간장 김치	렌틸콩밥 닭곰탕 생선가스&타르소스 감자짜글이 김치
비고					
3주	11	12	13	14	15
식단	귀리밥 돈육김치찌개 소시지야채볶음 숙주나물 김치	찰기장쌀밥 소고기샤브국 마파두부 양파장아찌 김치	잡곡밥 콩나물냉국 닭갈비 얼갈이겉절이 조미김	홍미쌀밥 들깨미역국 열무 야채고로케 김치	
비고					<b>광복절</b>
4주	18	19	20	21	22
식단	귀리밥 순두부맑은국 닭볶음탕 미역오이무침 김치	찰기장쌀밥 조랭이떡국 동그랑땡구이 비름나물 김치	잡곡밥 콩가루배춧국 우채버섯볶음 된장깻잎지 김치	홍미쌀밥 호박고추장국 돈육폭찜 병아리콩샐러드 김치	렌틸콩밥 건새우아욱국 토마토소스미트볼조림 목이버섯냉채 김치
비고					
5주	25	26	27	28	29
식단	귀리밥 청국장찌개 버섯콩나물&양념장 칠리소스탕수육 김치	찰기장쌀밥 두부새우전국 닭고구마조림 구이김 김치			렌틸콩밥 두부김치국 훈제오리야채볶음 콩나물무침 김치
비고			<b>여름바캉스 외식</b>		

● 루하마장애인주간보호센터 소식

- \* 8월 1일은 여름방학 특별 이벤트 기간으로 특식을 제공합니다.
- \* 8월 27일~28일은 여름바캉스로 외식합니다.
- \* 돼지 : 외국산/국내산, 소고기 : 미국산/호주산, 동태/코다리/가자미 : 러시아산
- \* 오징어/고등어/꽂치/오리고기/닭 : 국내산, 두부(콩) : 외국산

※ 식단 및 간식은 일정 및 날씨, 비정기적 후원 등에 따라 변경, 추가될 수 있습니다.