

장애인주간보호센터 4월 식단표

	월	화	수	목	금
1주	2	3	4	5	6
	백미밥 무들깨국 등심돈까스(소스) 양상추샐러드(소스) 김치	기장밥 닭개장 고등어구이 오이부추소박이 김치	카레라이스 (백미밥) 미역맑은된장국 반달단무지	쌀보리밥 소고기무국 야채계란찜 고사리나물 김치	흑미밥 숙국 제육볶음 새우젓호박나물 김치
2주	9	10	11	12	13
	백미밥 대합미역국 돈육메추리장조림 파리고추멸치볶음 김치	기장밥 알탕 오리훈제야채볶음 동초겉절이 김치	잔치국수 (양념장) 김치	쌀보리밥 매운대구탕 안동찜닭 콩나물무침 김치	흑미밥 달래청국장찌개 우엉잡채 취나물무침 김치
3주	16	17	18	19	20
	백미밥 모듬어묵국 너비아니구이(소스) 숙주나물 김치	기장밥 근대된장국 가자미무조림 도라지나물 김치	소고기국밥 (백미밥) 깍두기	쌀보리밥 단배추된장국 칠리소스만두튀김 열무된장나물 김치	연합체육대회
4주	23	24	25	26	27
	백미밥 황태국 건새우마늘쫄볶음 불어묵조림 김치	기장밥 참치김치찌개 소고기버섯불고기 양배추쌈(쌈장) 김치	낙지덮밥 (백미밥) 부추계란국 깍두기	쌀보리밥 부대찌개 함박스테이크(소스) 오이양파생채 김치	흑미밥 감자수제비 순대야채볶음 새송이버섯볶음 김치
5주	30				
	백미밥 꽃게된장국 돈육고추장불고기 간장깻잎지 김치				

※ 위 식단표는 식당의 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.



반여종합사회복지관 부설
반여장애인주간보호센터
Banyeo Disabled Day Care Center