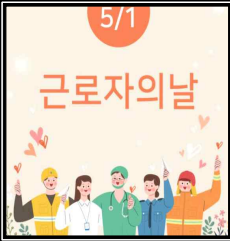
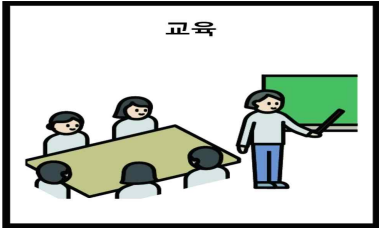


5월 식단표

	월	화	수	목	금
1주				1	2
식단					렌틸콩밥 홍합미역국 불고기 오이양파무침 김치
비고				근로자의 날	
2주	5	6	7	8	9
식단			잡곡밥 순두부맑은국 우채버섯볶음 양념깻잎지 김치	홍미쌀밥 들깨우채국 두부양념조림 단배추나물 김치	렌틸콩밥 고추장찌개 돈육장조림 치커리유자소스무침 김치
비고	어린이날/석가탄신일 대체휴일				
3주	12	13	14	15	16
식단	귀리밥 소고기미역국 느타리버섯볶음 숙주나물 김치	찰기장쌀밥 감자양파국 김치두루치기 옛날소시지구이 김치	잡곡밥 매콤콩나물국 훈제오리야채볶음 연근조림 김치		
비고				직원 연수(안산,서울)	
4주	19	20	21	22	23
식단	귀리밥 닭공탕 부추전 소시지야채볶음 김치	찰기장쌀밥 어묵김치국 돈갈비찜 미역오이무침 김치	잡곡밥 시락국 버섯맛살볶음 양상추샐러드 김치	홍미쌀밥 공탕 어묵볶음 김치/깍두기	렌틸콩밥 바지락순두부국 달볶음탕 다시마채무침 김치
비고				후원품	
5주	26	27	28	29	30
식단	귀리밥 청국장찌개 호박표고볶음 매콤콩나물무침 김치	찰기장쌀밥 두부김치국 닭살데리야끼조림 멕시코샐러드 김치	잡곡밥 표고감자국 돈육김치찜 간장깻잎지 김치	홍미쌀밥 어묵우동면 시래기무&비빔간장 병아리콩고구마범벅 김치	렌틸콩밥 근대된장국 생선까스&타르소스 중화풍청경채찜 김치
비고					

• 루하마장애인주간보호센터 소식

* 22일은 후원품으로 제공됩니다.

* 돼지 : 외국산/국내산, 소고기 : 미국산/호주산, 동태/코다리/가자미 : 러시아산

* 오징어/고등어/꽁치/오리고기/닭 : 국내산, 두부(콩) : 외국산

※ 식단 및 간식은 일정 및 날씨, 비정기적 후원 등에 따라 변경, 추가될 수 있습니다.